

《传道书》的人生反思



人生真谛讲座：《传道书》的人生反思

在人生的十字路口，你是否曾驻足思考：

- 汲汲营营的追求，最终将引向何方？
- 面对生命的无常，内心深处的盼望在哪里？
- 真正的价值与意义，又该如何寻觅？

这份邀约，源于我们对你在信仰渴慕的回应。本系列课程的初心，正是为你——渴望洞悉人生真谛、建立恒久信仰——量身打造。我们深信，透过循序渐进地领悟圣经智慧之书《传道书》的核心信息，你将能拨开迷雾，直抵生命的本源，并最终引导你建立与永恒真神的连结，找到心灵的真正归宿。

【课程主题】

从《传道书》透视人生，寻觅永恒归宿！

【课程目标】

- 震撼启迪，引发共鸣：透过亚历山大大帝 (Alexander The Great) 的权倾天下与最终空手、史蒂夫·乔布斯 (Steve Jobs) 的科技创新与临终遗憾、以及生命斗士尼克·胡哲 (Nick Vujicic) 的信仰奇迹，触动你内心深处的思考。
- 洞悉人生真貌，直击核心：藉由《传道书》的精辟洞察，引导你穿透表面的繁华，深刻反思人生的真正意义与价值。
- 破解生命困局，寻觅真谛：助你认清世事如烟的本质，从短暂的追求中抽离，转向追寻超越物质的永恒价值。
- 决志归向真神，重塑生命：以清晰的福音信息，引领你认识宇宙的创造者，建立与神之间真实的关系，找到生命真正的意义与永恒的归宿。

【课程方法】

- 启迪信息：深入浅出地剖析传道书的精髓，揭示人生的真相与出路。
- 深度反思：引导参与者反思生命中的重要议题，如生老病死、价值追求等。
- 互动小组：提供开放的讨论平台，促进思想交流，彼此支持与成长。

【课程结构】

【第一堂】

幻灭与追寻——人生真相，空虚如捕风

- 时间：敬请期待。
- 内容：揭示世事的虚空与人生的有限，探讨成功背后的潜在失落，引导你思考人生的真正价值所在。

【第二堂】

无奈与盼望——人生反思，面对生老病死

- 时间：敬请期待。
- 内容：剖析人生必经的苦难与无常，探讨生老病死的自然规律，引导你在生命的限制中寻找真正的盼望与内心的安宁。

【第三堂】

出路与永恒——纪念神，敬畏神

- 时间：敬请期待。
- 内容：指明人生的真正出路在于认识与敬畏神，分享因信仰而经历生命转变的见证，引导你建立与神真实的关系，找到永恒的归宿。我们坚信，透过本次系列课程：
 - 你将拥有更清澈的目光，洞察人生的终极真谛。
 - 你将积蓄更强大的勇气，从容应对生命的风浪

与挑战。

- 你将建立更深刻的连结，认识那位赋予生命意义的创造主。
- 你将找到更坚实的根基，活出丰盛而有价值的人生。

诚挚邀请你，放下片刻的繁忙，加入这场触及灵魂深处的探索之旅，与我们一同寻觅那份能真正赋予生命意义的永恒归宿！

【第一堂】

幻灭与追寻——人生真相，空虚如捕风

【课程简介】

《传道书》是旧约智慧书中一颗独特而引人深思的明珠，其作者正是那位曾拥有无上权柄、绝顶智慧与滔天财富的所罗门王。本课程将聚焦所罗门对人生真相的深刻观察。他直指一切的表象之下，都潜藏着虚空的本质，并强调了人生的短暂与无常。然而，这并非导向彻底的绝望，而是一次醍醐灌顶般的觉醒，引领我们拨开迷雾，看见人生的真相。

【定场诗】

《人生过客，追问人生真谛》

繁华转眼似朝露，汲汲营营终是虚。

梦醒方知身是客，何处堪寻永不枯？

【引言】

亚历山大大帝双手空空的离去。

「我死后，务必将我的棺材两侧钻开两个圆洞，将我的双臂和双手伸出棺外，两手空空地在市街上游行，为的是要警醒世人，让他们亲眼看见，我是赤手空拳地来到这个世界，最终也将两手空空地离去。」——亚历山大大帝的遗嘱

- 请安静片刻，思想亚历山大大帝临终前的这个不寻常的要求，这给你带来了哪些震撼与提醒？
- 在你的人生经历中，是否有类似「双手空空」的感受或时刻？例如，达到某个目标后却感到空虚，或是面对失去时的无力感？

【经文研读】

《传道书》第一章

- 主题宣告：一切皆「虚空」。
- 所罗门的身份与视角：「日光之下」所作之事，都是「捕风」。

【钥节解析】

(一) 「虚空的虚空，凡事都是虚空。」(传一2)

- 所罗门晚年回顾的宣告：远离神，沉溺世俗的失望与空虚。
- 开启人生真相探索的钥匙。
- 核心思想：无神的人生，一切终归虚空，终局唯有死亡。

(二) 「我见日光之下所作的一切事，都是虚空，都是捕风。」(传一14)

- 所罗门的观察：为财富、权力、享乐、

智慧的努力，终如捕风。

- 揭示日光之下追求的虚幻与短暂。

【钥字阐释】

- (一)「虚空」：希伯来原文为一口气 / 吹起的气泡 (短暂易逝，难以捉摸)；具有多层含义：空虚、徒劳无益、捉摸不定、短暂易逝。
- (二)「捕风」：希伯来原文的「捕」有「渴望」、「努力奋斗」之意。「捕风」可理解为「渴望风」或「努力追逐风」。人若没有与神连结，在日光之下的一切追求，终是徒劳，而留下遗憾。

【珠玑嘉言】

- (一)「神为自己创造了我们，我们的心若不安息在神里面，便不会安宁。」

——奥古斯丁 (Augustine)

(二)「人心的空虚，唯有神自己才能充满。」

——帕斯卡 (Blaise Pascal)

【互动问题】

(一) 亚历山大遗嘱的故事，是否触动了你内心深处，那份对真正价值与永恒意义的渴望呢？

(二) 你如何理解「虚空」这个词？在你的人生经历中，有哪些时刻让你感到「虚空」？

(三) 你如何理解「捕风」这个词？曾经努力追求的事物，现在看来哪些像是「捕风」？是否需要调整方向？

【总结】

《传道书》第一章揭示人生表象与内在真相的落差，提醒世人追求的虚妄。本书简洁的文字蕴含福音的信息：没有神的人生必然虚空；唯有寻求神才有真意义。

【诗歌】

《归入甜美的祢》

(一)

我们曾遍寻各处的山岭高岗，盼望得知人生的真相，
但是一次一次我们换得失望，知道世事不过是这样。
直到一天你来途中遇见我们，将你可爱的胸怀敞露，
我们就被吸引归入甜美的你，得著人生的真谛实意。

(二)

我们看见你那复活裡的荣脸，知道你曾戴荆棘冠冕；
你那可亲的手是我所依所倾，因手上钉痕依然显明。
我们现今在此享受可爱的你，日复一日更觉你实际，
犹如潺潺流水归回无垠大海，不知不觉失去在你裡。

【祷告】

主啊，提醒我们人生的短暂和虚空。是的，
若没有祢，在日光之下一切都是虚空，但有了祢，
一切就不空。求祢帮助我们经历归入甜美的祢，
得着人生的真谛实意。阿们。

【第二堂】

无奈与盼望——人生反思，面对生老病死

【课程简介】

《传道书》是圣经中一本深刻而写实的书卷，它带领我们诚实地观看「日光之下」的人生。本课程将聚焦于《传道书》中关于生、老、病、死的论述，而剖析人生必经的苦难与无常，引导人在生命的限制中寻找真正的盼望与内心的安宁，而以敬畏的心面对生命的终结。

【定场诗】

《生命流逝，不可逆转》

光阴如水东流去，花开花谢总有期。

梦醒忽觉岁华晚，清风明月送归期。

【引言】

苹果公司的创始人 史蒂夫·乔布斯 (Steve Jobs) 对他一生的反思和遗憾。

史蒂夫·乔布斯临终前曾感慨：「我曾经达到过世俗成功的顶峰，但在工作之外，我的生活少有快乐…金钱物质的享受，终将如同死亡一样，毫无意义…我意识到，当我们有足够的金钱时，就应该去追求与财富无关的其他事情，一些更为重要的事情…应该是感情，是爱，是关系，是艺术，是童年的梦想…病榻上，我一直在回忆自己的一生，发现曾经引以为傲的那些所有社会的认可和财富，它们在死亡的面前都变得毫无意义。这也让我想起英国战时首相丘吉尔在临终时，有人问他对于死的感觉怎样，他说：「当酒店关门时，我就走。」他把世界当作酒店，他自己是一个喝酒的人，直到酒店打烊他才走。世界真如一个酒店，世人都在里面，荒宴醉酒，

过着醉生梦死、纸醉金迷的生活。

- 请安静片刻，史蒂夫·乔布斯在面对死亡时，意识到世俗的成功和财富并不能带来最终的满足或战胜死亡。这给你带来了哪些震撼与提醒？
- 丘吉尔临终遗言带来终极的疑问，我们的人生就是这样的无意义？

【经文研读】

《传道书》三 1 ~ 4; 传道书十二 1 ~ 7

- 「凡事都有定时」强调生命的短暂与无常，因人生的不同阶段和经历都有其特定的时间。
- 面对衰老和疾病的无力感与无奈感，例如「牙齿稀少，以致不能咬嚼」，「眼目昏花」，「腰弯背驼」等等，最终指向死亡的来临。

【钥节解析】

- (一)「凡事都有定期，天下万务都有定时。生有时，死有时；栽种有时，拔出所栽种的也有时。」(传三 12) 这段经文以简洁的对比，点出了生命和死亡是自然循环的一部分，是时间洪流中不可避免的阶段。「生有时，死有时」的时刻不由人掌控，强调人力无法改变的「事实」与「无奈」。
- (二)「死是众人的结局，活人也必将这事放在心上。」(传七 2) 这节经文以一种近乎冷静的笔触，描绘了生死面前的平等。无论贫富贵贱、智愚贤不肖，最终都将面对人的终局。
- (三)「你趁着年幼，衰败的日子尚未来到，就是你说，我毫无喜乐的那些年日未曾临近之先，当纪念造你的主。」(传十二 1) 所罗门肺腑感言论及如何解决人生「虚空」之道，就是趁早将我们的生命献给神，建

立以神为中心的人生观

【总结】

所罗门对生、老、病、死的论述，尽管初看之下略显悲观，却如同黑暗中的一盏明灯，指引我们最终转向耶稣基督及其所带来的福音。本课教导我们：

- (一) 承认生老病死的真实与挑战，因着神的爱不失望、不怨天尤人、不放弃(罗八 38 ~ 39)。
- (二) 面对苦难(约十六 33)和死亡(约十一 2)的教导，因生老病死是世界的一部分，但不是终点。
- (三) 永远生命之盼望(提多书一 2)，超越了今生，因基督已经胜过死亡的权势。

【珠玑嘉言】

「死亡不是生命的终结，而是开始。」

——潘霍华 (Dietrich Bonhoeffer)

【互动问题】

- (一) 史蒂夫·乔布斯的临终遗憾，如何让你看待人生的不同阶段和经历呢？
- (二) 传道书对生老病死的描述，哪些让你感同身受？
- (三) 面对生命中不可控的部分，如疾病、意外或死亡，你最大的挑战或感受是什么？

【诗歌】

《我宁愿有耶稣》

(一)

我宁愿有耶稣，胜于金银，我宁属耶稣，胜过财富无边；
我宁愿有耶稣，胜过地土，愿主钉痕手引导我前途。

(副)

胜过作君王，虽统治万方，却仍受罪恶捆绑；
我宁愿有耶稣，胜于世上荣华、富贵、声望。

(二)

我宁愿有耶稣，胜于称扬，我宁忠于主，满足主的心肠；
我宁愿有耶稣，胜于美名，愿对主忠诚，宣扬主圣名。

(三)

祂是美中最美，远胜百合，祂是甜中甜，远胜蜂房滴蜜，
祂是一切一切，喂我饥灵；宁愿有耶稣，跟随祂率领。

【祷告】

主啊，在短暂的人生中，我们有了祢，胜于世上荣华、富贵、声望；我们有了祢，活得就有意义。阿们。

【第三堂】

出路与永恒——纪念神，敬畏神

【课程简介】

传道书诚实地面对人生的严酷的现实：虚空、劳苦、生老病死、以及一切捕风的本质。然而，传道书并非带来绝望，而是指出了在这一切无奈中的唯一出路，就是纪念神与敬畏神。这是建立以神为中心的人生。

【定场诗】

《将心归向神，人生有出路》

世间劳碌似浮萍，岁月无声催白发。

捕影追风终是幻，归依造物心始宁。

【引言】

因信仰活出精彩的人生。尼克·胡哲 (Nick Vujicic) 出生时就患有海豹肢症，没有四肢。他

在成长过程中经历了巨大的身体和情感上的挑战，甚至曾考虑自杀。然而，他在青少年时期决志信主后，对生命有了全新的看法。他开始相信神对他的人生有特别的计划，并从信仰中找到了力量、目的和喜乐。如今，他成为了一位国际知名的励志演说家，用自己的故事和信仰来鼓励世界各地的人，证明了即使在最艰难的环境下，信仰也能带来希望和力量。

【经文研读】

《传道书》第一～十二章

根据经文，我们得知：

(一) 神与我们的关系——

- 神是掌管我们一切的主宰。这意味着我们人生的顺境与逆境，最终都在神的掌握之中。
- 神的作为超越人理解。这显示了神的伟

大与无限，以及人的渺小与有限。

- 神是公义的审判者。这提醒我们，生命结束并非一切终结，最终要面对神，为我们的生活交账。

(二) 面对这样一位神，我们应有的态度——

- 纪念神是承认祂的主权、祂的作为、祂的审判，这会帮助我们确定人生的方向和价值观。
- 敬畏神是对祂权柄、圣洁和公义的尊敬、尊崇和顺服，这会帮助我们认识神、爱神，为神而活。

【钥节解析】

(一) 「你趁着年幼，衰败的日子尚未来到，就是你所说，我毫无喜乐的那些年日未曾临近之先，当纪念造你的主。」(传十二 1)
今天的钥节可说是《传道书》的总结，其实也是所罗门一生亲身的经历，因他感触

到人生在世如浮生若梦，所发的肺腑感言。所以年老的所罗门说，你要趁少年时就「纪念」主，免得等到老年后悔。「纪念」不仅仅是回忆事实，而是在生活的每一个层面都意识到祂的存在、祂的主权、祂的作为、祂的审判。特别纪念祂是那位赐予生命的创造主。

(二)「这些事都已听见了，总意就是敬畏神，谨守祂的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。」(传十二13~14)对神的「纪念」导致对神的「敬畏」(尊敬、尊崇和顺服)。「敬畏神」是人对至高、圣洁、公义、掌权的神应有的态度。

【珠玑嘉言】

(一)「我没有四肢，但我有信仰。」

——尼克·胡哲 (Nick Vujicic)

(二)「如果你能找到人生目的，你就能找到希望。」——尼克·胡哲 (Nick Vujicic)

【互动问题】

(一) 尼克·胡哲的故事，是否触动了你内心深处，愿寻求与神建立更深刻的连结呢？

(二) 本课让你对「神是怎样的一位神」有了什么新的认识？

(三) 传道书说「敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分」？这句话对你的人生目标和优先次序有何挑战或鼓励？

【总结】

《传道书》让我们明白神是那掌管一切、超越人理解、并将实行公义审判的主宰；而我们是祂所造、受祂掌管、并要向祂负责的有限的人。传道书的最终结论指出：敬畏神是人当尽的本分。当我们承认并敬畏神，并遵行祂的话时：

- (1) 我们不再被「日光之下」的短暂和虚空所压倒；
- (2) 我们的劳苦和享乐才有了超越短暂的价值；
- (3) 生老病死的无奈不再是生命的终结，而是归向赐灵之神的过程。

【诗歌】

《春天花开秋天落叶》

春天花开秋天叶落，光阴好像流水，
我们一生时间不多，不要轻轻的浪费；
当趁著年幼，记念造你主！
不然等到荒废日久，那时必后悔痛哭。

【祷告】

主啊，让我们把握每一天，每一个机会「承认祢」，因而竭力认识祢、爱祢，为祢而活，而过一个喜乐，且有意义的人生。阿们！